

Agenda

366 GIORNI



LUTTOPERINATALE.LIFE

Agenda

366 GIORNI

a cura di

Erika Zerbini

Revisione a cura di Novella C. Buiani

Opera realizzata con Canva Design

LUTTOPERINATALE.LIFE



CHECKLIST

Con te, ogni giorno...

Ciao,

mi chiamo Erika Zerbini e, insieme a Novella C. Buiani, sono la fondatrice del sito Luttoperinatale.life.

COS'È LUTTOPERINATALE.LIFE?

Luttoperinatale.life non è solo un sito, si tratta di un vero e proprio luogo in cui accogliamo, ascoltiamo e supportiamo le persone che vivono il lutto perinatale; è anche un punto di riferimento per chi non è direttamente coinvolto nella perdita, tuttavia desidera conoscere e approfondire le ricadute di questo particolare evento.

Fin dalla sua fondazione la nostra intenzione è stata quella di rendere il lutto perinatale un argomento di cui poter parlare senza vergogna e senza timore.

COS'È IL LUTTO PERINATALE?

Con lutto perinatale intendiamo quel particolare lutto che si sperimenta quando una creatura muore durante la gravidanza, il parto o nel primo periodo dalla nascita.

Noi di Luttoperinatale.life abbiamo scelto di non fare distinzione tra lutto pre e perinatale: non pensiamo sia utile differenziare e classificare la sofferenza in base alle settimane di gravidanza, anche perché chi sperimenta questo dolore riferisce essere sempre enorme; analogamente pensiamo che non sia utile porre il limite dei 7/28 giorni dalla nascita per smettere di considerare il patire per la morte di un bambino come un lutto perinatale.

Per noi il lutto perinatale è la sofferenza sperimentata da chiunque viva la morte di una creatura percepita dalla società come meno importante di una persona vera e propria, pertanto una sofferenza aumentata dalla mancanza di riconoscimento e cordoglio.

Come accennato sopra, l'intento di Luttoperinatale.life è quello di essere accanto ai dolenti, offrire loro supporto e adoperarsi affinché il lutto perinatale sia integrato nella nostra cultura come un evento possibile, affatto raro, di cui poter parlare senza paura.

Nell'ottica di rendere questo lutto un argomento più diffuso e conosciuto, e nell'ottica di mettere a disposizione più strumenti possibili per chi ne soffre, ecco l'idea di pubblicare questa agenda.

Agenda 366 GIORNI



L'Agenda 366 giorni ti accompagna anche negli anni bisestili con molti spunti di riflessione e offrendoti informazioni utili, sia che tu stia attraversando questo lutto, sia che desideri solo conoscere meglio l'argomento, aiutandoci a svincolarlo dal profondo silenzio in cui è relegato.

Porta con te questa Agenda senza remore: sul tuo luogo di lavoro, in palestra, dal dentista, al supermercato... posala sulle scrivanie, sui banconi dei bar, sui tavoli, le sedie e le panchine.

Ovunque tu vada, portala con te e usala!

Contribuirai a rendere conosciuto un evento che coinvolge moltissime famiglie, innescando un processo virtuoso di consapevolezza che speriamo porterà maggiore conoscenza a tutti i livelli e quindi maggiori opportunità per i dolenti di attraversare questo lutto potendo contare su tutti noi.

Ti auguro buon anno, un caro abbraccio!

Erika

1

L M M G V S D

Gennaio

2

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*Al principio
ha già in sé tutto.*

3

L M M G V S D

Gennaio

4

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

5

L M M G V S D

Gennaio

6

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*Dire che tuo figlio è morto,
è dire che tuo figlio è vissuto.*

Davvero.

7

L M M G V S D

Gennaio

8

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

9

L M M G V S D

Gennaio

10

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*Non chiamateli Mai Nati!
I nostri figli nati in silenzio,
che a voi imbarazzano tanto.*

11

L M M G V S D

Gennaio

12

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

13

L M M G V S D

Gennaio

14

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*Simo unici e finiti,
per questo ognuno di noi
ha un valore inestimabile.*

15

L M M G V S D

Gennaio

16

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

17

L M M G V S D

Gennaio

18

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*Attraversare
il lutto perinatale
significa scoprire
come essere genitori
di un figlio che non c'è.*

19

L M M G V S D

Gennaio

20

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

21

L M M G V S D

Gennaio

22

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*I figli nella pancia
della mamma
non sono pensieri,
sono veri!*

23

L M M G V S D

Gennaio

24

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

25

L M M G V S D

Gennaio

26

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*La morte perinatale
è naturale
come ogni altra morte.*

27

L M M G V S D

Gennaio

28

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

29

L M M G V S D

Gennaio

30

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

*Siamo fatti anche
per attraversare il lutto:
se così non fosse
ci saremmo già estinti.*

31

Gennaio

L M M G V S D

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

note

note

I temi dell'Agenda

- GENNAIO Con te ogni giorno
- FEBBRAIO Il lutto perinatale
- MARZO Sai che...
- APRILE Le emozioni del lutto
- MAGGIO Piangere
- GIUGNO Il dolore
- LUGLIO Ricordi
- AGOSTO Il lutto e gli altri
- SETTEMBRE Il lutto e gli altri figli
- OTTOBRE Baby loss
- NOVEMBRE Trovare un senso
- DICEMBRE Un nuovo bambino

AGENDA - 366 GIORNI

ti accompagna anche negli anni bisestili con molti spunti di riflessione e offrendoti informazioni utili, sia che tu stia attraversando il lutto perinatale, sia che desideri solo conoscere meglio l'argomento, aiutandoci a svincolarlo dal profondo silenzio in cui è relegato.

Porta con te questa Agenda senza remore: sul tuo luogo di lavoro, in palestra, dal dentista, al supermercato... posala sulle scrivanie, sui banconi dei bar, sui tavoli, le sedie e le panchine.

Ovunque tu vada, portala con te e usala!

Contribuirai a rendere conosciuto un evento che coinvolge moltissime famiglie, innescando un processo virtuoso di consapevolezza che speriamo porterà maggiore conoscenza a tutti i livelli e quindi maggiori opportunità per i dolenti di attraversare questo lutto potendo contare su tutti noi.

LUTTOPERINATALE.LIFE - IL SITO SUL LUTTO PERINATALE

è online dal 2016, allo scopo di:

- accogliere, ascoltare e supportare le famiglie che stanno attraversando il lutto perinatale
- informare e formare chiunque desideri occuparsi di questo aspetto dell'esistenza
- sensibilizzare la società sul lutto perinatale

Fondato e curato da Erika Zerbini e Novella C. Buiani, è uno dei punti di riferimento in Italia sul tema del lutto perinatale.