

**13 - 14 - 15
OTTOBRE
2023**

@attraverso_il_lutto_perinatale



SoStare nell'Assenza **Residenziale**

dedicato ai genitori in lutto perinatale

In occasione della

**Giornata Mondiale della Consapevolezza del Lutto Perinatale
trascorriamo insieme un fine settimana in natura
prendendoci cura di noi.**

www.erikazerbini.it



Residenziale

SoStare nell'Assenza

Nella meravigliosa cornice dell'Appennino emiliano, immersi nella natura, trascorrerai tre giorni fra persone che hanno vissuto un'esperienza simile alla tua, potendo esplorare ed esprimere il tuo sentire in piena libertà.

Sarai accolta o accolto da chi avrà cura di rendere il tuo soggiorno il migliore possibile, nel rispetto e non giudizio dell'esperienza che porti con te.



Prima accoglienza venerdì 13 ore 16.00

Attività previste:

Cerchi di condivisione

Yoga del risveglio

Laboratori esperienziali

Passeggiata in natura

Proiezione serale di un film a tema

Rito collettivo in occasione della

Giornata Mondiale della Consapevolezza del Lutto Perinatale

Su richiesta breve consulenza* individuale e/o di coppia

*(NON psicologica/terapeutica)



Immagina di giungere in un luogo dove poterti raccontare senza essere giudicata o giudicato. Immagina di poter condividere la tua fatica, il dolore, ma anche l'amore per quel figlio o figlia che non è più accanto a te.

Immagina di non doverti misurare, di poterti sentire libera o libero di essere te stessa o te stesso...

Partecipando al Residenziale potrai condividere emozioni e vissuti, accompagnata/o lungo un percorso

Attraverso il lutto perinatale.

I posti sono limitati, le iscrizioni si chiudono il **31 agosto 2023**

Per info e prenotazioni scrivi a:
erikazerbini.it@gmail.com

Residenziale

SoStare nell'Assenza

Programma

venerdì 13 ottobre

Ore	
16.00	Accoglienza
17.00 - 19.00	Cerchio di condivisione
20.00	Cena
21.30 - 22.30	Attività laboratoriale

sabato 14 ottobre

Ore	
08.00	Colazione
09.00 - 10.00	Yoga del risveglio
10.00 - 12.30	Attività laboratoriale
13.00	Pranzo
14.30 - 15.30	Passeggiata in natura
15.30 - 19.00	Attività laboratoriale
20.00	Cena
21.30 - 23.30	Proiezione film a tema

Se hai particolari necessità o specifiche richieste, non esitare a farlo presente.

Fine settimana in Natura

dedicato ai genitori in lutto perinatale

coordinatrice e facilitatrice: Erika Zerbinì

È consigliato abbigliamento comodo con scarpe da ginnastica o da trekking. Porta con te anche un k-way per poter uscire nella natura in caso di pioggia.

domenica 15 ottobre

Giornata Mondiale della Consapevolezza del Lutto Perinatale

Ore	
08.00	Colazione
10.00 - 12.30	Rito collettivo e cerchio di condivisione
12.30	Pranzo
14.00	Restituzione e congedo

Le Attività laboratoriali comprendono:

- Esplorare le emozioni
- Conoscere il dolore
- Esercizi di scrittura espressiva

Su richiesta è disponibile il servizio navetta dalla stazione ferroviaria di Borgo Val di Taro all'alloggio.

Prezzo a partecipante

Quota di partecipazione: € 250,00

Soggiorno in pensione completa :

In doppia € 57,00 - In singola € 62,00

(al giorno, bevande escluse)

(Ex) Seminario Vescovile di Bedonia

Via Don S. Raffi, 30

43041 Bedonia - Parma

<https://www.seminariobedonia.it/>